

Yoga Retreat im Odenwald

09. bis 11.10.2026

Raum schaffen für Neues

ABLAUF:

.....

Freitag, 09.10.2026

14:30 - 16:00 UHR BEGRÜSSUNG & YOGA

18:30 UHR ABENDESSEN

20:30 - 21:30 UHR YOGA

Sonntag, 11.10.2026

08.00 - 09.00 UHR YOGA

09.00 - 10.00 UHR FRÜHSTÜCK

11:00 - 12:00 UHR YOGA & VERABSCHIEDUNG

Samstag, 10.10.2026

08:00 - 09:00 UHR YOGA

09.00 - 10.00 UHR FRÜHSTÜCK

11:00 - 12.30 UHR YOGA

17.00 - 18:00 YOGA

18:30 UHR ABENDESSEN

20:30 - 21:30 UHR YOGA



Buche dir bitte dein Zimmer direkt im Hotel,
mit dem Vermerk:

Yoga mit Frau Förg, Oktober 2026

Anmeldeschluss: 09.08.2026



Manuela Förg
Yoga und Coaching