

Yoga Retreat im Schwarzwald

12. bis 14.03.2027

Zurück in deine Mitte

ABLAUF:

Freitag, 12.03.2027

14:30 - 16:00 UHR BEGRÜSSUNG & YOGA

18:30 UHR ABENDESSEN

20:30 - 21:30 UHR YOGA

Sonntag, 14.03.2027

08.00 - 09.00 UHR YOGA

09.00 - 10.00 UHR FRÜHSTÜCK

11:00 - 12:00 UHR YOGA & VERABSCHIEDUNG

Samstag, 13.03.2027

08:00 - 09:00 UHR YOGA

09.00 - 10.00 UHR FRÜHSTÜCK

11:00 - 12.30 UHR YOGA

17.00 - 18:00 YOGA

18:30 UHR ABENDESSEN

20:30 - 21:30 UHR YOGA

OPTIONAL: KRÄUTERWANDERUNG



Buche dir bitte dein Zimmer direkt im Hotel,
mit dem Vermerk:

Yoga mit Frau Förg, März 2027

Anmeldeschluss: 12.01.2027



Manuela Förg
Yoga und Coaching